**Рекомендации для родителей по созданию благоприятной психологической атмосферы в семье**

* ***Подавайте ребенку пример своим собственным поведением***

Выражайте надежду, уверенность в том, что ребенок сумеет справиться с собой, исправить неверное поведение, научится выполнять правила.

* ***Изменяйте обстановку, а не ребенка***

Лучше хранить дорогие, хрупкие или опасные для ребенка предметы в недоступном для него месте, а не наказывать ребенка за естественное любопытство.

* ***Побуждайте ребенка к хорошему***

Говорите детям то, чего вы от них хотите, а не то, че6го не хотите. Вместо «не кричи!»- «говори потише».

* ***Не слишком полагайтесь на поощрения и наказания***

Когда дети становятся старше, награды или наказания становятся для них менее значительными. Объясняйте детям, почему вы приняли то или иное решение. Договаривайтесь со старшими детьми. С малышами используйте тактику отвлечения.

* ***Не прибегайте к критике или шлепкам***

Кажется, что вполне возможно разок шлепнуть ребенка, но родители могут поймать себя на том, что для достижения того же результата они начинают бить все сильнее и сильнее. Крича на детей и постоянно критикуя их, вы можете только навредить им, вызвать долговременные эмоциональные проблемы. Такого рода наказания не помогут детям развивать самоконтроль и уважение к другим.